

*Bochumer Gespräch zu
Glücksspiel und Gesellschaft |*

Bedeutung von Selbsthilfegruppen

Nicole Dreifeld

Dipl. Psych. Jürgen Matzat

#BochumerGespräch | #BochumConference

GLÜG

16:00 – 18:00



GLÜCKSSPIELFREI E.V.

BUNDESVERBAND SELBSTHILFE GLÜCKSSPIELSUCHT

BEDEUTUNG VON SELBSTHILFEGRUPPEN

Erfahrungsbericht zu Selbsthilfegruppen

Von und mit Nicole Dreifeld

DIE ANFÄNGE

- Erste Selbsthilfegruppe wurde 1982 von den GA's durch Maria K. in Tostedt gegründet
- Weitere Gruppen im selben Jahr in Bremen und Lübeck
- Durch einen Radiobeitrag 1983 meldeten sich zahlreiche Spieler und schlossen sich den Gruppen an

WAS UNTERSCHIEDET SELBSTHILFE VON DER PROFESSIONELLEN HILFE

- Praktische Erfahrung
- Verständnis durch eigen Erlebtes
- Gleicher unter Gleichen
- Emotionen neu entdecken und erleben
- Bewertungslose Begegnung, keine Verurteilung
- Gemeinschaft, Akzeptanz, Geborgenheit, Verständnis
- Vorbildfunktion
- Geschützter Raum (nackig machen, Vertrauen), Netzwerk
- Geben und nehmen
- Reflektion erlernen, Selbstwert neu finden
- Freundschaften
- Lange Wartezeit bei Therapeuten, Selbsthilfe geht immer

ERFAHRUNGEN

- Suchtmittelspezifische Selbsthilfegruppen helfen besser als gemischte Gruppen
- Abstinenz ist in einer Gruppe leichter zu leben
- Die Relevanz von Glückspielsucht in der Gesellschaft muss ankommen
- Wir wünschen uns bei Studien, dass das „Stadium“ der Spielsucht mit einbezogen wird
- Veränderung in der SELBSTHILFE: jünger, mehr Frauen, Veränderung und Erweiterung der Spielformen (Trading, Onlinecasino, Sportwetten Online, Veränderte Spiele)

MEIN WEG ZUR SELBSTHILFE

- UND WARUM ICH SIE BRAUCHE -

Meine Geschichte

Von der Selbsthilfegruppe zum Bundesverband

Glücksspielfrei e.V.

Bundesverband Selbsthilfe Glücksspielsucht

The background is a solid dark red color. In the four corners, there are decorative elements consisting of thin, light red lines that resemble circuit traces or a stylized tree structure. These lines end in small circles, some of which are connected to other lines, creating a network-like pattern.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit